

多彩なレクリエーション

ヴィラフォーレではご入居様のご要望やご興味に合わせて、地域交流会をはじめ様々なレクリエーションをご提案しています。五感を刺激する多彩な課外活動で、充実した日々をお過ごしください。

地域交流

目の前が沓掛小学校の校庭です。
定期的に子供たちとの交流があります。

夏祭りや運動会への参加。ハロウィンや、6年生の職場体験。
3年生の総合学習の授業の一環での施設見学、ならびに、世代を超えた交流会。
子供たちの出し物を見たり、一緒になって昔遊びをしたりと楽しい時間を過ごします。



合唱クラブ

音楽は脳と心に響くものです。

歌いながら怒る人はいません。
お腹から声を出して笑顔になることが、とても大事だと感じています。
ヴィラフォーレの仲間はいつも元気に大声で歌ってます (^_^)



チェロ個人レッスン

ヴィラフォーレ荻窪では、幅広い年齢層
や目的に合わせたチェロレッスンに定評
がある「ポンテ渋谷チェロ教室」代表の
福田えり先生による出張レッスンを受け
ることができます。

『チェロを通して人生をより豊かに』

- ① チェロの音域は人間の声と近く、聴くと安心感が得られます。
- ② チェロの弦を左手で押さえることで、指先と脳が刺激されます
- ③ 目（見る）、左手（弦）、右手（弓）のマルチタスクで脳が活性化します。
- ④ チェロを通じて他者と関わることで、世界が広がります



季節ごとのイベントやアクティビティなど様々な楽しみがあります。



フラワーアレンジメントクラブ



アート（芸術）クラブ



俳句・短歌クラブ



哲学 cafe

美味しさにこだわった 安心・安全な食事

Special!

自社スタッフ調理・配膳

それぞれのご入居様に合わせた調理と配膳

ご入居様に合わせて調理し、お一人ずつ心をこめて配膳を行います。
介護スタッフだけでなく、調理スタッフも直接ご入居者様から味のお好み
などを聞き、調理を行っていきます。

自社厨房から作りたてをご提供

ご入居者様のために”あたたかさ”の伝わる食事をご提供

食材を仕入れ、自社厨房にて調理を行うことで、手作りででの「あたたかさ」
をお届けしていきます。自社厨房だからこそできる食事への「楽しみ」が
そこにあります。

北陸から取り寄せたお米とお味噌

こだわりのお米とお味噌を味わって頂きたい。

おいしい水で育ったこだわりのお米と厳選されたお味噌を直接仕入。
甘みのあるおいしいご飯と旨みのあるお味噌汁を毎日手作りで
ご提供してまいります。



毎日のことだから、食べることを楽しんで頂きたい



シェフが作る見た目にも美味しい創作料理 食べる楽しみを大切に

食事は「味で楽しむ」だけでなく、「見て楽しむ」こともできます。
毎日の食事だからこそ、独創的な料理の提供を心がけています。

小規模ホームだからこそできる 決め細やかなサービス

個別のお食事カルテをお作りしています。

朝・昼・夕のご入居者様の主食・副食状況を細かく把握し、食事
カルテを作成。ご入居者様の食事状況のチェックを行い調理に
役立てます。

